

LE MIEL



La protection des abeilles est un enjeu majeur puisqu'elle concerne la biodiversité, la production alimentaire et l'environnement. Bref, tout ce qui nous tient à cœur!

UN MIEL PUR ET ARTISANAL

Après une saison d'observation et d'apprentissage aux côtés de Ana, l'apicultrice du village, nous sommes littéralement tombés sous le charme de ces petites ouvrières, travailleuses acharnées.

L'amour des abeilles se transmet chez Ana de génération en génération. C'est avec passion qu'elle nous a formé. Aujourd'hui encore, elle nous accompagne à chaque étape de la fabrication de ce nectar de vie.

Le miel de la Pachamama Terra Medica est complètement naturel et fabriqué de manière artisanale. Il est issu d'une toute petite unité de production que jamais l'on ne force à produire, on se contente simplement de veiller au bien-être des abeilles qui nous le rendent si bien! En fin de saison, nous prélevons uniquement leur surplus de production, le reste leur sert de réserve de nourriture pour passer l'hiver confortablement.

SON GOUT

Les caractéristiques du miel de la Pachamama résultent de l'extraordinaire abondance de la flore sauvage de l'Alentejo. Les conditions climatiques favorables et la nature inviolée qui s'étend chez nous à perte de vue confèrent à notre miel un goût, tout comme les fleurs butinées, sauvage, pur et chaleureux. Accompagné d'une légère note boisée. Sa belle robe est de couleur ambre.

Les principales fleurs butinées sont la Lavande stoechas, le Romarin, le Thym, le Ciste ladanifère, la Vipérine, le Chêne vert, les citrus, ... Ses odeurs sucrées de fruits mûrs éveillent les papilles une fois en bouche. Avec son pouvoir très sucrant, c'est un miel doux, sans aucune amertume en bouche.

SES PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES

Anti-infectieuses et antibiotiques

Le miel empêche la prolifération bactérienne, virale ou fongique grâce à une enzyme, la glucose oxydase, produisant du peroxyde d'hydrogène (comme dans l'eau oxygénée) qui est un antiseptique naturel. De plus, il a une faible concentration en protéines ce qui empêche les bactéries de se développer. Enfin, son acidité entrave la multiplication des bactéries, complétant son action antibactérienne. Il peut être utilisé dans cet objectif aussi bien au niveau cutané qu'en ingestion pour la sphère respiratoire ou digestive.

Propriétés cicatrisantes

Souvent employé comme antiseptique pour soigner les plaies, le miel possède également des propriétés cicatrisantes qui justifient à nouveau son utilisation cutanée. Il empêche alors le développement des bactéries et régénère le tissu cutané afin d'avoir une bonne cicatrisation.

Propriétés antioxydantes

Grâce à la présence de nombreux flavonoïdes, le miel a un important pouvoir antioxydant, les radicaux libres sont ainsi neutralisés. Le miel est donc bénéfique dans la prévention de certains cancers ou certaines maladies cardiovasculaires.

Propriétés énergétiques et tonifiantes

Le miel est un tonique général de l'organisme qui renforce notamment les défenses immunitaires. Il permet donc de mieux résister aux infections microbiennes et constitue un allié de choix lorsque vous vous sentez fatigué ou fébrile.

Propriétés sédatives et calmantes

Le miel permet la libération de sérotonine, un neurotransmetteur qui favorise le sommeil.

Propriétés respiratoires

Contre la toux ou les maux de gorge, le miel va apporter un effet immédiat et durable d'apaisement. Grâce à ses propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires, il est efficace pour calmer les symptômes du rhume et apaiser votre appareil respiratoire. Il calmera les irritations respiratoires et permettra de diminuer l'adhérence des bactéries à la paroi respiratoire, empêchant ainsi leur prolifération.

LE POLLEN

Le Pollen provient des étamines des fleurs butinées par les abeilles. Ses grains sont de petites particules microscopiques de couleur jaune pâle à noire souvent hérissés d'épines que les abeilles fixent en pelote sur leurs pattes afin de les acheminer jusqu'à la ruche.

SES PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES

Stimulantes

Le pollen est avant tout un tonifiant et fortifiant naturel qui améliore l'état général de l'organisme et renforce le système immunitaire. Il stimule également l'appétit et la mémoire.

Propriétés digestives

Le pollen est un véritable allié de la flore intestinale. Grâce à son effet régulateur intestinal, il améliore aussi bien les diarrhées que la constipation et a globalement un effet positif sur tous les troubles digestifs. Il apporte des fibres qui activent le transit et ont un effet "prébiotique" pour les bactéries de la flore intestinale

Propriétés antioxydantes

Grâce à ses molécules antioxydantes (oligoéléments, vitamines, polyphénols, rutines...), le pollen piège les radicaux libres qui sont à l'origine de la dégradation cellulaire. Ainsi, il lutte contre la sénescence et permet également de prévenir la chute de cheveux grâce à la Vitamine B3 et à la rutine.

SES UTILISATIONS

Recommandé pour lutter contre les fatigues passagères ou encore pour favoriser un bon transit intestinal, le pollen peut être incorporé dans des smoothies, yaourts, salades, etc.

SA CONSERVATION

Une fois récolté et séché, le pollen se conserve deux ans. Attention à bien refermer le sachet après chaque utilisation car le pollen agit comme une éponge et se gorge facilement de l'humidité ambiante.

LA PROPOLIS

La propolis est une résine plus ou moins solide qui protège les bourgeons et jeunes pousses de certains arbres. Véritable barrière contre les agents pathogènes, les abeilles la récupèrent afin de la ramener à la ruche et l'utilisent pour protéger cette dernière des affections microbiennes. Et si c'est bon pour les ruches, c'est bon pour nous!

En effet, la Propolis possède de très bonnes propriétés anti-infectieuses et immunostimulantes, elle sera particulièrement efficace en hiver, en soutien de la sphère ORL et pulmonaire mais aussi contre les affections cutanées.

SES PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES

Immunostimulantes:

La propolis stimule les défenses de l'organisme en augmentant la production d'anticorps et de lymphocytes pour se défendre contre les agressions extérieures de type bactériennes, virales et fongiques.

Antimicrobiennes:

La Propolis est efficace contre les pharyngites, pneumonies, bronchites, rhumes mais aussi contre l'asthme. C'est un antibiotique actif sur les staphylocoques multirésistants, les streptocoques, Helicobacter pylori (responsable de l'ulcère de l'estomac), Borrelia burgdorferi (bactérie de la maladie de Lyme), et Propionibacterium acnes (la bactérie responsable de l'acné). C'est un antifongique actif sur Candida albicans et Aspergillus trichophyton. La Propolis permet de lutter contre les infections de la peau de type verrues et mycoses.

Antivirales:

Les flavonoïdes permettent aussi de lutter contre les virus car ils inhibent l'enzyme permettant aux virus de libérer le matériel viral pathogène dans l'organisme, empêchant ainsi leur propagation.

Anti-inflammatoires, antitussives:

La Propolis permet de réduire les inflammations causées par les infections de l'appareil respiratoire et de la sphère ORL. Elle permet aussi de calmer la toux.

Antiseptiques, désinfectantes:

Utilisée en voie cutanée, la Propolis permet de désinfecter les plaies et blessures.

Antispasmodiques:

La quercétine et la kaempféride ont une puissante action antispasmodique.

Anesthésiantes:

La Propolis est un anesthésiant puissant, supérieur à la cocaïne. Cette propriété est conférée par l'acide caféique et la pinocembrine, d'où la sensation de picotements dans la bouche lors de la prise de Propolis à mâcher.

Régénératrices, cicatrisantes:

La Propolis, plus spécifiquement l'acide férulique, possède la capacité de stimuler la régénération et la croissance des cellules de la peau pour une meilleure cicatrisation. Elle aide à la régénération des cellules et retarde leur vieillissement par activation de la synthèse de collagène et d'élastine. L'extrait alcoolique et les onguents de Propolis accélèrent la cicatrisation des brûlures.

Détoxifiantes, hépato protectrices: la Propolis protège le foie contre la chimiothérapie, l'alcool et les médicaments.

Anticancéreuses:

Selon des essais effectués in vitro (sur des souris), la Propolis pourrait être un adjuvant intéressant aux traitements actuels contre certaines formes de cancer. D'autres recherches sont nécessaires pour valider ces hypothèses sur l'Homme.

POSOLOGIE

Une seule pulvérisation dans la bouche 3 fois par jour, au maximum pendant 7 jours.

Dû à la présence d'alcool, ce produit est strictement réservé à l'adulte. Pour les enfants de 6 ans et +, il existe des préparations non alcoolisées à base de glycérine.

Le baume Royal ultra-réparateur, Anti-âge & cicatrisant puissant. Ce baume 100% naturel à la texture délicieusement fondante nourrit, répare et protège toutes les natures de peau. Composé de produits exclusivement cultivés et récoltés à la Pachamama Terra Medica, sa formulation est généreusement enrichie par deux huiles essentielles à l'efficacité antiride et cicatrisante redoutable, le ciste ladanifère et la lavande stoechas. Ces deux plantes endémiques poussent à l'état sauvage sur nos terres et recouvrent des hectares.

Ce produit initialement créé pour une utilisation personnelle a remporté un tel succès auprès de notre entourage que nous avons finalement décidé de le proposer à la vente. On parle d'un produit rare d'une très grande pureté.

SON UTILISATION

Ce baume a de multiples utilisations: Il peut être appliqué sur le visage en soin hydratant et anti-âge, sur le corps pour sauver les zones sèches ou prévenir les vergetures, sur les brûlures, les coupures ou démangeaisons pour les apaiser et accélérer la cicatrisation ou encore en baume à lèvres. Ultra-réparateur mais absolument non-comédogène, il est aussi un puissant antibactérien qui peut être utilisé sans crainte sur les peaux à problèmes pour faire disparaître efficacement les imperfections et cicatrices tout en réhydratant et en apaisant la peau. Pensé pour toute la famille, ce produit miracle est formulé à base d'huiles essentielles. Il est donc interdit aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans.

SA COMPOSITION

Huile essentielle de ciste

L'huile essentielle ANTI-RIDE par excellence! Connue comme puissant régénérant, l'huile essentielle de Ciste ladanifère s'utilise comme actif anti-âge. Astringente, elle est raffermissante et tonique.

Huile essentielle de lavande stoechas

L'antiride à effet botox-like! Cette huile essentielle stimule le renouvellement cellulaire pour un effet redensifiant de l'épiderme. De plus, son action reconstituante permet de renforcer la cohésion de la peau pour un effet de diminution des rugosités et un effet lissant.

Cire d'abeille

La cire d'abeille est naturellement riche en vitamine A. Elle est également connue pour ses caractéristiques hydratantes et nourrissantes uniques! La cire d'abeille permet également de créer un film naturel imperméable sur la peau la protégeant ainsi des agressions extérieures.

Huile d'olive

Hydratante, elle prévient le vieillissement cutané. L'huile d'olive est très riche en acides gras monoinsaturés qui constituent une excellente source d'hydratation pour les peaux sèches, sensibles et mures. Facilement assimilée par l'épiderme, celui-ci s'en sert pour reconstruire son film hydrolipidique. De plus, sa forte concentration en vitamine E lui permet de neutraliser les radicaux libres responsables du vieillissement de la peau.

Miel

Naturellement riche en fructose, minéraux et vitamines, le miel hydrate les couches supérieures de l'épiderme et apaise les peaux fragiles. Pourvu d'antioxydants, le miel lutte aussi contre le vieillissement cutané et régénère les tissus. Il est également reconnu par la communauté scientifique pour ses propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes, notamment chez les grands brûlés.

La propolis

En cosmétique, on utilise la propolis comme agent anti-infectieux et cicatrisant. Elle convient bien aux peaux à problèmes (acné, eczéma, etc.) mais aussi comme soin anti-âge pour les peaux mures.

La gelée royale

Véritable concentré d'éléments nutritifs, la gelée royale revitalise l'épiderme, préserve l'élasticité des tissus, régénère la peau, estompe les rides et ridules, hydrate et nourrit la peau en profondeur. Elle élimine les traces de fatigue et rend le teint plus éclatant et lissé grâce à ses principes actifs réparateurs et énergisants.

La vitamine e

Antioxydante par essence, nous l'incorporons dans notre baume pour stabiliser sa formulation. En plus d'être un conservateur naturel et efficace, la vitamine E hydrate en profondeur les peaux déshydratées en les nourrissant de l'intérieur. La vitamine E stimule également la production de collagène qui maintient l'élasticité de la peau. Source précieuse d'antioxydants, la vitamine E est idéale pour combattre les radicaux libres responsables de l'hyperpigmentation et des taches brunes qui apparaissent avec l'âge.

L'ÁGUA-MEL

L'Água-mel est une pépite de santé encore bien méconnue qui mérite que l'on s'y attarde. A ne surtout pas confondre avec l'hydromel qui est quant à lui une boisson fermentée à base d'eau et de miel.

SON HISTOIRE

A l'origine, l'Água-Mel est une spécialité traditionnelle portugaise. Obtenu grâce à un savoir-faire qui se transmet de génération en génération chez les apiculteurs des petits villages reculés du sud du Portugal, l'Água-Mel est considéré là-bas comme une petite douceur locale. Anciennement, il rentrait dans la composition de certains bonbons, on s'en servait pour sucrer le thé ou le café mais surtout il était, et l'est encore aujourd'hui l'ingrédient phare d'un gâteau très apprécié en Alentejo, le Bolo de Agua-Mel.

SA FABRICATION

Le procédé de fabrication de l'Água-Mel consiste à extraire les principes actifs de la cire d'abeille restante dans les opercules de la ruche en l'amenant à une certaine température durant de longues heures.

SA TEXTURE, SON GOÛT

Plus liquide que le miel, la couleur de l'Água-Mel est très foncée. Son goût est différent (et divin!) et moins sucré.



SES PROPRIÉTÉS

Il aura fallu attendre 2013 pour que de grands chefs étoilés s'en emparent et l'affichent à leur menu. Cette seconde vie a permis à l'Água-Mel de croiser la route de certains scientifiques. Plusieurs études en laboratoire ont été menées depuis et le verdict est sans appel: l'Água-Mel est un concentré 3 en 1 de miel, de pollen et de propolis. En plus de faciliter le transit intestinal, c'est un véritable boost immunitaire. Ses principales propriétés sont antivirales, antimicrobiennes et antioxydantes.

SON AVENIR

Une chose est sûre l'Água-Mel n'a pas fini de faire parler de lui. Forte de ces nouvelles découvertes thérapeutiques, une association portugaise de protection de l'Água-Mel a même vu le jour il y a deux ans afin d'assurer sa pérennité, de former la jeune génération d'apiculteurs à sa fabrication, de financer de nouvelles études scientifiques, etc.

SA POSOLOGIE

Une cuillère à café tous les matins suffit à booster l'immunité et facilite le transit intestinal.

SES UTILISATIONS

L'Água-Mel peut servir à sucrer toutes les boissons chaudes, les yaourts, les smoothies, les vinaigrettes, etc.

BEE GOOD

L'agriculture devrait être la première activité de santé. Le paysan doit précéder le médecin.

Pierre Rabhi

Production:
Artisanale
Biologique
Limitée



www.pachamamaterramedica.com

